

PROGRAMME DES PETITS DÉJEUNERS DANS LES ÉCOLES



Faire la différence, un petit déjeuner à la fois

Sans l'avoir choisi, chaque jour beaucoup d'enfants et de jeunes d'Ottawa arrivent à l'école le ventre vide. Les études montrent qu'un enfant qui commence sa journée par un repas nutritif améliore du même coup sa capacité de concentration et son estime de soi. Le Programme des petits déjeuners dans les écoles du Réseau d'Ottawa pour l'éducation (ROPE) travaille pour que tous les enfants de notre collectivité aient accès à un petit déjeuner nutritif dans un environnement sécuritaire. Tous ont ainsi les mêmes chances de réussir à l'école.

Dans la ville d'Ottawa, 13 500 enfants de 175 écoles commencent leur journée d'école par un repas nutritif offert dans le cadre du Programme des petits déjeuners dans les écoles du ROPE - soit plus de 2 000 000 de repas au cours d'une année scolaire !



COMMENT FONCTIONNE LE PROGRAMME?

Le développement physique et mental passe par la consommation d'aliments sains.

Le programme des petits déjeuners respecte les lignes directrices provinciales en matière de nutrition. Les menus sont composés d'aliments frais et nutritifs, notamment de fruits et de légumes, de grains entiers et de produits laitiers.

Les élèves participants sont identifiés par le personnel du milieu scolaire et par les parents. Notre objectif est qu'aucun enfant ne commence sa journée le ventre vide. Les jeunes acquièrent ainsi de bonnes habitudes alimentaires qui peuvent durer toute une vie!

Le Programme des petits déjeuners dans les écoles du ROPE travaille en collaboration avec les quatre conseils scolaires d'Ottawa.

« Chaque jour je vois les effets du club des petits déjeuners sur mes élèves. Cela favorise leur apprentissage et contribue à leur bien-être. Ils travaillent beaucoup mieux s'ils commencent la journée le ventre plein. Une fois rassasiés, ils peuvent consacrer leur énergie à l'étude et au jeu. »

Enseignante de 4^e année

COMMENT POUVEZ-VOUS AIDER?

Nous comptons sur le soutien de la collectivité.

Grâce à la générosité d'individus et d'entreprises locales, ainsi que par le truchement de campagnes de financement - campagnes de charité en milieu de travail, ventes aux enchères, promotions de restaurant, tournois de golf - nous continuons à soutenir la réussite des étudiants de la région d'Ottawa.

Aidez-nous à faire la différence, un petit déjeuner à la fois !

Le numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance est le : 119071280RR0001.



POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS, COMMUNIQUEZ AVEC :

Carolyn Hunter
Directrice, Programme des petits déjeuners d'Ottawa
Réseau d'Ottawa pour l'éducation
613-366-3085 poste 254
chunter@onfe-rope.ca