

Cultiver votre jardin – ÉPINARD

- Consultez votre calendrier *Jardiner sur le rebord d'une fenêtre* afin de déterminer le meilleur moment pour planter vos graines d'épinard.

Instructions pour planter vos graines d'épinard

1. Matériel :
 - ✓ Graines d'épinard
 - ✓ 3 pastilles de tourbe
 - ✓ Bac ou plateau peu profond
 - ✓ eau
2. Hydratez et plantez vos pastilles de tourbe en suivant les instructions fournies dans la vidéo [ICI](#).
3. Placez le plateau contenant les pastilles de tourbe et les graines dans un endroit chaud.
4. Vérifiez vos pastilles de tourbe chaque jour.
5. Vaporisez de l'eau sur les pastilles pour qu'elles restent humides.
6. Lorsque vos semis ont atteint environ _____ cm de hauteur, il est temps de les transplanter dans un petit récipient rempli de terre. (Suivez les instructions fournies dans la section suivante)

Préparer le sol pour la plantation

1. Matériel :
 - ✓ 3 petits pots, contenants ou gobelets (par exemple, un pot de yaourt)
 - ✓ Sol (vous pouvez utiliser de la terre de votre jardin, il n'est pas nécessaire d'acheter de la terre)
 - ✓ 1 petite pelle, cuillère ou grande cuillère pour creuser
 - ✓ eau
 - ✓ 1 arrosoir (avec l'aide d'un adulte, vous pouvez en fabriquer un vous-même, voir les instructions fournies)
2. S'il n'y a pas de trous d'évacuation dans le fond de vos récipients, demandez à un adulte de vous aider à y percer des trous.
3. Remplir vos récipients d'un peu de terre.
4. Placez délicatement votre plant d'épinard dans le récipient.

5. Remplissez l'espace autour de la pastille de tourbe avec de la terre.
6. Lorsque la pastille de tourbe est entourée de terre, ajoutez suffisamment de terre pour la recouvrir complètement.
7. Appuyez doucement sur la surface de la terre.
8. Arrosez pour humecter la terre. Veillez à ne pas ajouter trop d'eau.
9. Placez les jeunes plants d'épinard que vous venez de transplanter dans un endroit chaud et ensoleillé.

Soins quotidiens des semis :

1. Vérifiez chaque jour vos jeunes plants.
 2. Arrosez-les délicatement dès que nécessaire.
 - Il est important de s'assurer que le sol contenant vos semis reste humide.
- Consultez le *calendrier de semis et de transplantation* qui vous a été donné pour déterminer quel est le meilleur moment pour transplanter vos graines d'épinard à l'extérieur.

Transplanter votre plant d'épinard dans un pot ou une jardinière

Préparer le sol pour la plantation

1. Choisir un endroit ensoleillé.
2. Dégagez l'endroit où vous allez semer pour qu'il n'y ait aucun obstacle.
3. Remplissez de terre le nombre approprié de jardinières ou de pots (utilisez 1 pot par épinard).

Transplanter vos épinards

1. À l'aide d'une petite pelle ou d'une grande cuillère, faites un trou dans la terre qui se trouve dans le pot.
2. Humectez la terre qui se trouve dans votre pot ou votre jardinière.
3. Retirez délicatement votre épinard de son contenant.
4. Posez délicatement votre épinard dans le trou.
5. Remplissez doucement le trou autour de votre épinard avec de la terre.
6. Appuyez doucement sur la surface de la terre autour de votre épinard.
7. Répétez les étapes 1 à 6 pour chaque épinard restant.
8. Arrosez délicatement les épinards que vous venez de transplanter.

Transplanter votre épinard directement dans le sol à l'extérieur

Préparer le sol pour la plantation

1. Choisissez un endroit ensoleillé pour transplanter vos choux.
2. Dégagez la surface de tout obstacle et mauvaise herbe.
3. À l'aide d'un râteau, d'une pelle ou même d'un bâton solide, ameublissez le sol à l'endroit où vous allez transplanter vos choux.

Transplanter vos choux frisés

1. A l'aide d'une pelle, ou même d'une grande cuillère, creusez un trou deux fois plus grand que votre récipient.
2. Répétez l'étape 1 jusqu'à ce que vous ayez assez de trous pour chacun de vos plants de chou. Assurez-vous qu'il y a au moins 30 cm entre chaque plant.
3. À l'aide d'un arrosoir, d'un seau ou d'un tuyau, remplissez chacun des trous avec de l'eau. Laissez l'eau s'infiltrer complètement dans le sol.
4. Répétez les étapes 1 à 6 pour chaque épinard restant.
5. Retirez délicatement votre épinard de son contenant.
6. Placez délicatement votre épinard dans le trou.
7. Remplissez doucement le trou autour de votre épinard avec de la terre.
8. Répétez les étapes 1 à 3 pour chacun de vos choux frisés.
9. Arrosez délicatement les choux que vous venez de transplanter.

Soins quotidiens des semis :

1. Vérifiez vos plants chaque jour.
2. Arrosez-les délicatement dès que nécessaire.

Il est important de s'assurer que le sol dans lequel vous avez planté vos choux reste humide. Vos plantes auront besoin de l'eau que vous leur donnez pour devenir saines et productives.

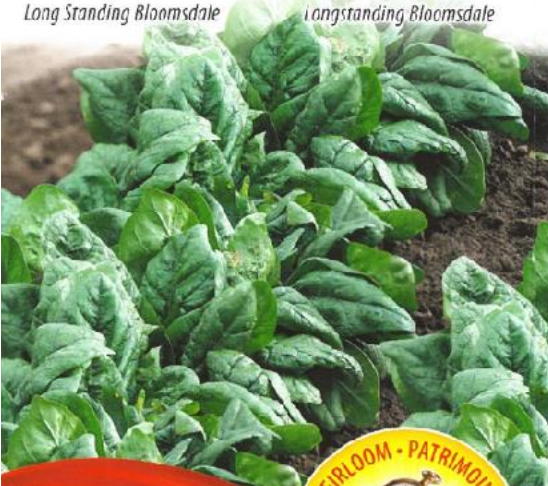
Nous vous souhaitons une bonne récolte et des légumes savoureux!

L'équipe du ROPE, Jardiner en classe


\$2.09

MCKENZIE
SINCE 1895  DEPUIS 1896

SPINACH **ÉPINARD**
Long Standing Bloomsdale *Longstanding Bloomsdale*



HERIROOM - PATRIMOINE

40-48 DAYS
JOURS 

www.mckenzieeds.com
Canada No. 1
A.E. McKenzie Co., LLC
1000 Parker Blvd • Brandon, ME • 04742-0101

Slow to bolt and go to seed.
Lent à monter en graine.

Online Code
140146
Code en Ligne

Very popular variety that produces for a long time. Glossy, dark green, thick textured, crinkled leaves are rich in iron. This cool weather vegetable is easy to grow in rich, well-drained soil. Best growth occurs in spring and fall, so be sure to do a second sowing in late summer for a fall crop. Requires plenty of moisture.

Days to Sprout	Seed Depth	Seed Spacing	Plant Spacing	Row Spacing
7-21	1.3 cm (1/2")	2.5 in (1")	25 cm (10")	40 cm (16")
Jours à Germination	Profondeur de semence	Distance des semences	Distance des plants	Espacement de rangée

VITAMIN CONTENT - A, B1, B2, C & D - CONTENU VITAMINIQUE



Variété très populaire qui produit pendant une longue période. Feuilles reluisantes, vert foncée, plissées et à texture épaisse, riche en fer, légume de climat frais qui préfère un bon sol riche et bien drainé. Comme l'épinard croit mieux au printemps et à l'automne, et semez ce nouveau à la fin de l'été pour une récolte automnale. Exige beaucoup d'humidité.



B1

Online Code 140146 Code en Ligne